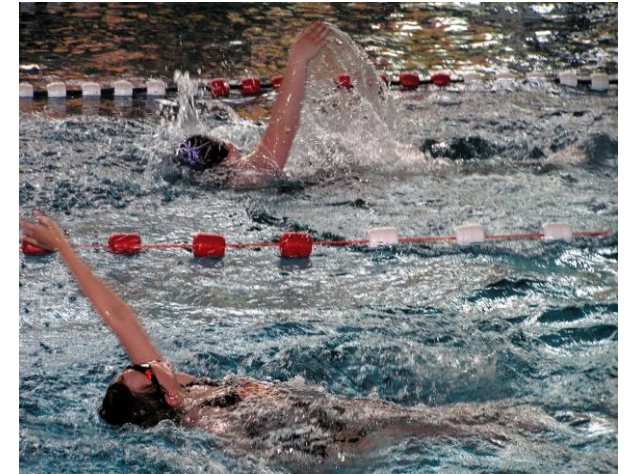


**DJK-Sportverband
Diözesanverband Aachen
Eupener Str. 136a
52066 Aachen**

Mit der schriftlichen Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von € 50,00 auf das Konto des DJK-Diözesanverbandes Aachen (IBAN: DE95 3706 0193 1008 0190 17; BIC: GENODED1PAX) bei der Pax Bank Aachen e.G. mit dem Vermerk „**Lehrgang Schwimmen 2019**“ fällig. Der Restbetrag ist bis zum 07.07.2019 zu entrichten.

Im Falle einer kurzfristigen Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn oder unentschuldigtem Fernbleibens wird die gesamte Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt.



Schwimm-Lehrgang 2019 „Wettkampfsport“

**für Wettkampfschwimmer/innen
zwischen 10 und 23 Jahren**

Information und Anmeldung:

DJK-Sportverband Diözesanverband Aachen
- Geschäftsstelle -
Eupener Str. 136a, 52066 Aachen
Tel.: 0241 / 413 53-17/-18/-19
Fax: 0241 / 413 40 58
E-Mail: info@djk-dv-aachen.de
Internet: www.djk-dv-aachen.de

Schwimm-Lehrgang 2019

„Wettkampfsport“

für Wettkampfschwimmer/innen
zwischen 10 und 23 Jahren

Mach' dich fit für deinen Sport!

Bei diesem praxisorientierten Lehrgang kommen alle, die Spaß am Wettkampfsport „Schwimmen“ haben, garantiert voll auf ihre Kosten. Interessierte Schwimmerinnen und Schwimmer im Alter zwischen 10 und 23 Jahren sind herzlich eingeladen, in diesem Trainingslager ihre schwimmsportspezifische Ausdauer zu verbessern. Darüber hinaus wird der Technikschiulung besondere Aufmerksamkeit zuteil.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Lehrgang sind sportliche Fitness, Kondition und die Motivation, täglich ein intensives Training mit mehreren Wasserzeiten sowie Ausdauer- und Krafttrainingseinheiten zu absolvieren. Verschiedene Spiel- und Sportangebote in der Halle und auf dem Sportplatz sorgen für den notwendigen Ausgleich.

Die Freude am Schwimmen und das aktive Sporttreiben mit Gleichgesinnten lassen weder den Spaß noch die geselligen Kontakte zu kurz kommen – in diesem Jahr sogar noch einen Tag länger! Eben ein richtiges DJK-Erlebnis!



Termin: 19.08. – 23.08.2019

Beginn: Montag, 09.00 Uhr

Ende: Freitag, 16.00 Uhr

Lehrgangsort:

DJK-Bildungs- und Sportzentrum
Grevener Str. 125, 48159 Münster
Tel.: (0251) 92 20 3-0

Lehrgangsgebühr:

300,00 € für DJK'lerinnen und DJK'ler
(ansonsten 350,00 €)

Leistungen:

Unterkunft in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung mit 4 Mahlzeiten, Bettwäsche, Handtüchern, Material und Betreuung

...natürlich jede Menge „DJK-Feeling“!

Leitung:

Peter Rheindorf, Trainer Schwimmen
Kontakt: Tel.: 02151 / 994673 oder
per E-Mail unter p.rheindorf@kierspel.de.

Anmeldung:

Verbindliche schriftliche Anmeldung mit vollständigen Angaben auf anhängendem Coupon.

Hinweise:

- Bitte neben Schwimmsachen auch Sportsachen, Hallen- und Straßensportschuhe mitbringen.
- Lizenzinhabern kann die Fortbildung in vollem Umfang mit 15 LE zur ÜL-/JL-Lizenzverlängerung anerkannt werden.
- maximale Teilnehmerzahl: 13 Personen

Meldeschluss: 10. Juli 2019

-----bitte hier abtrennen-----

Anmeldung zum Schwimm-Lehrgang 2019 „Wettkampfsport“ vom 19.08. – 23.08.2019 in Münster

Verein:.....

Vorname, Name

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Geb.-datum

E-Mailadresse:.....

Anschrift für die Bestätigung:.....

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....