



**Aufbaumodul**  
gefördert vom  
**Bundesministerium  
des Innern und  
für Heimat**

## BASISMODUL UND AUFBAUMODUL

### ➔ **Übungsleiter-C-Ausbildung**

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C (im Breitensport) setzt sich aus zwei Teilen zusammen:

#### **Basismodul + Aufbaumodul**

Das **Basismodul** (30 Lerneinheiten) qualifiziert für die sportliche Arbeit im Verein. Der sehr praxisorientierte Lehrgang vermittelt Grundlagen aus Sportdidaktik, -methodik, Trainingslehre, außerdem verbandsspezifische Inhalte und Basiswissen zum Aufbau von Sportstunden, zu außersportlichen Aktivitäten und zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis.

Das Basismodul ist Qualifizierungsgrundlage und notwendige Voraussetzung für den zweiten Baustein auf dem Weg zur Übungsleiter-C-Lizenz, dem **Aufbaumodul** (90 Lerneinheiten). Hier wird die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermittelt und aufgezeigt, wie Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum regelmäßigen Sporttreiben motiviert werden können. Die Erarbeitung und Umsetzung von Sportangeboten für unterschiedliche Zielgruppen und von methodischem Handlungsrepertoire stehen im Vordergrund. Außerdem wird die sechsstündige Präventionsschulung zum Schutz des Kindeswohls im Sinne § 8 der Präventionsordnung/ Bistum Münster absolviert. Bei erfolgreicher Teilnahme beider Module und nach Vorlage eines gültigen Erste-Hilfe-Nachweises erhaltet ihr die ÜL-C Lizenz.

#### **Termine -Basismodul-**

Präsenz-Modul 1: Fr, 18.08. - So, 20.08.2023

Präsenz-Modul 2: Sa, 09.09. - So, 10.09.2023

#### **Termine -Aufbaumodul-**

Edubreak-Phase: Mo, 04.09. - Sa, 30.09.2023

Präsenz-Modul 1: Fr, 27.10. - So, 29.10.2023

Präsenz-Modul 2: Sa, 02.12. - So, 03.12.2023

#### **Zielgruppe**

Interessierte ab 16 Jahren

#### **Ort**

CVJM-Bildungsstätte

Bundeshöhe 7

42285 Wuppertal

#### **Kosten**

##### **Basismodul:**

DJK'ler 180,- € | Nicht-DJK'ler 240,- €

inkl. 3 Übernachtungen und Vollverpflegung

##### **Aufbaumodul:**

DJK'ler 200,- € | Nicht-DJK'ler 260,- €

inkl. 3 Übernachtungen und Vollverpflegung

#### **Veranstalter**

DJK-Sportverband Diözesanverband Münster;

DJK Landesverband NRW (Aufbaumodul)

➔ [zur Anmeldung klicken](#)