



## BASISMODUL UND AUFBAUMODUL

### ➔ Übungsleiter-C-Ausbildung (120 LE)

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C (im Breitensport) setzt sich aus zwei Teilen zusammen:

#### Basismodul + Aufbaumodul

Das **Basismodul** qualifiziert für die sportliche Arbeit im Verein. Der sehr praxisorientierte Lehrgang vermittelt Grundlagen aus Sportdidaktik, -methodik, Trainingslehre, außerdem verbandsspezifische Inhalte und Basiswissen zum Aufbau von Sportstunden, zu außersportlichen Aktivitäten und zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis. Das Basismodul (3x20 => 60 Lerneinheiten) ist Qualifizierungsgrundlage und notwendige Voraussetzung für den zweiten Baustein auf dem Weg zur Übungsleiter-C-Lizenz, dem **Aufbaumodul**.

Hier wird die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermittelt und aufgezeigt, wie Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum regelmäßigen Sporttreiben motiviert werden können. Die Erarbeitung und Umsetzung von Sportangeboten für unterschiedliche Zielgruppen und von methodischem Handlungsrepertoire stehen im Vordergrund. Außerdem wird die sechsstündige Präventions-schulung zum Schutz des Kindeswohls im Sinne § 8 der Präventionsordnung/ Bistum Münster absolviert.

Bei erfolgreicher Teilnahme beider Module und nach Vorlage eines gültigen Erste-Hilfe-Nachweises erhaltet ihr die ÜL-C Lizenz.

Ihr lernt effizient und flexibler:

**Blended Learning** kombiniert traditionelle Präsenzveranstaltungen mit modernen Formen von E-Learning.

#### Termine -Basismodul-

Präsenz-Modul 1: 06.11. - 07.11.2021

Präsenz-Modul 2: 04.12. - 05.12.2021

Präsenz-Modul 3: 11.12. - 12.12.2021

#### Ort

ZaR-Campus Koburg, Grevener Straße 125, 48159 Münster

#### Termine -Aufbaumodul-

Präsenz-Modul 1: 21.01. - 23.01.2022

Online-Modul 2: wird noch bekanntgegeben

Präsenz-Modul 3: 18.02. - 20.02.2022

#### Ort

Westfälischer Turnerbund e.V., Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm

#### Zielgruppe

Interessierte ab 16 Jahren

#### Kosten

Basismodul: DJK'ler 160,- € | Nicht-DJK'ler 260,- €  
Aufbaumodul: DJK'ler 210,- € | Nicht-DJK'ler 290,- €  
inkl. Übernachtungen und Vollverpflegung

#### Veranstalter

DJK-Sportverband Diözesanverband Münster

#### Leitung

Steffi Speikamp (Dipl. Sportwissenschaftlerin)

➔ zur Anmeldung klicken